

ヨガ教室

毎週金曜 10:00~11:00

初めての方も、柔軟性に自信がない方も安心してご参加いただけます。
深い呼吸に合わせて伸びを感じながら気持ちよく身体を動かしましょう。
毎週かならず参加しなくてもOK。1回からお気軽にご参加ください。

持参物：ドリンク、タオル、ヨガマット
動きやすい格好で。

料金：1500円（1回）

定員：6名

・マットレンタル有り（300円）



会場：(株)松井建設南支店 ※駐車場・キッズスペースあり

「体感工房」松山市井門町74-1 (体感工房)

お申込みフリーダイヤル：**0120-373-433**



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。