

【全7回】 香りの健康 基本講座

11月10日(Sat)・11月22日(Thu)

14:00 - 16:00

あなたの身体と感情に働きかける香りを探しましょう！

健康で力に満ちあふれたライフスタイルのために
自然の力を活かした解決法をご提案します。

赤ちゃんからお年寄りまでその時々のライフステージに
役立つ安全かつ100%純粋な香り（エッセンシャルオイル）
を体験してください。



講座内容：オイルイントロダクション（香り体験）
心身をいやし整える（セルフケア説明）
アロマクラフトとティータイム etc



【全7回】 9月～12月

*1回からご参加OK

*12月最終回はアロマクッキング

講師：鍼灸師 水谷 明子（横浜市在住）

定員：10名

ウェルネスアロマ協会 吉田 由美（松山市在住）

参加費：1,000円

会場：㈱松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：0120-373-433



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。