

【全3回】

自分のための トータルコーディネート教室！

じっくりと自分と向き合う時間…あなたにはありますか？
仕事、人間関係、家庭、育児などで『女子』であることを
忘れていませんか？

一緒に内面と外面を磨くためのノウハウ 教えます♪



10/1 mom 13:00-15:00

1限目

『自分自身の
本音をみつけるワーク』



10/15 mom 13:00-15:00

2限目

『自分自身の感受性・
会話力を上げるワーク』



10/22 mom 13:00-15:00

3限目

『外面からの
アプローチコンサル』



◆参加費：4,000円(参加回数自由!)

※全3回受講の場合-20%

◆持参物：筆記用具・ノート

◆定員：各10名様

◆講師：“歌姫ナース”こと

友澤 幸枝 (結寿庵代表)

パーソナルライフケアアドバイザー

会場：(株)松井建設南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場あり

お申込みフリーダイヤル：0120-373-433

(体感工房) 会場MAP



※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はできるだけ早めにご連絡をお願い致します。