

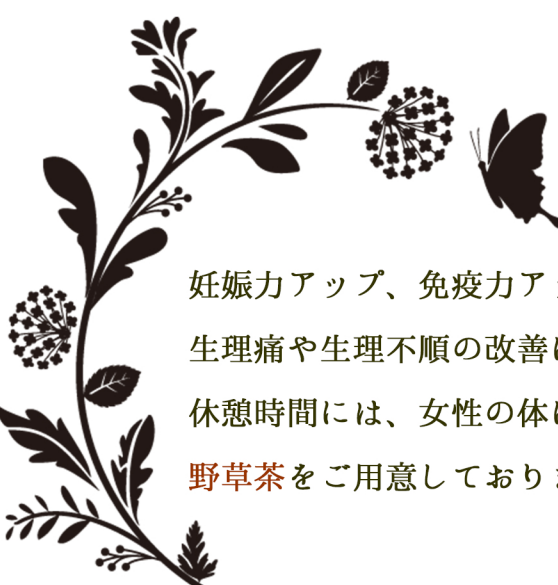
# めぐり美人教室

12/8<sub>sat</sub> 14:00~15:30



ヨガとお灸で体の血流を良くすることで、女性の大切な子宮内の血の巡りも良くし、カラダのメンテナンスに繋がります。季節の変わり目を上手く乗り切る、不調知らずなカラダで過ごすための秋の養生話もあります。

子宮から温めて冷えをとり、体も心もぽかぽか、まるごと元気な私になりましょう。



妊娠力アップ、免疫力アップ、  
生理痛や生理不順の改善に繋がります。  
休憩時には、女性の体に優しい  
**野草茶**をご用意しております。

\*既往症がある方、現在通院中の方は必ず  
事前に医師にご確認ください。

\*お子様連れ大歓迎。

参加費：2,500円

お灸・ヨガマット・お茶代込  
お花のクッキーとオーガニックハーブティーの  
お土産付き

定員：8名様【完全予約制】

講師：Botanico.nico

兵頭 智子さま

<https://www.instagram.com/botanical.emi/>

はり灸サロンまある

坂本 智子さま

<https://malmalmatuyama.jimdo.com/>

会場：㈱松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：**0120-373-433**



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。