

香りの健康 基本講座

じぶんセラピー

自分の体を知って、まずはじぶんの専門家になろう

7月5日(Fri) 14:00 - 16:00

ランチ会は
定員12名へ
増員!

【次回予告】 ▶ 7月21日(Sun) 10:30-13:00

キッチンまじよ アロマランチ会

講座を通して自分の健康テーマを見つけ、解決方法を探すのが講座の目的。
検診データや生活習慣の分析をはじめ、植物100%エッセンシャルオイルの
基本知識、スリムupや体質改善、感情に役立つ使用方法、タッチケア習得の
全5回講座です。どなたでも1回からお気軽にご参加ください✿



【講座内容】

- ・エッセンシャルオイルの基本
- ・オイルイントロダクション（香り体験）
- ・タッチケア・ストレッチ・瞑想など
- ・アロマクラフトとティータイム



定員：7名

参加費：1,000円 / 回

講師：ウェルネスアロマ協会代表 吉田由美

※5回参加申し込みの方に、「スマート&サシー」15ml/¥3,550をプレゼント
(体を温めて代謝をサポート、減量のお手伝いをするエッセンシャルオイル)
協会主催の他の会と振替えをすることもできます

会場：㈱松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：**0120-373-433**



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。