

より自分らしく生きる終活サポート

第一回

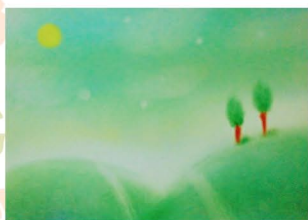
COCOROワークショップ

心も物も、不要なものを手放してシンプルに自分らしくこれから生きていく。
「終活」をもっとわかりやすく、そして身近に感じていただけるようなワークショップです。
自分のこと、家族のこと。ゆっくりと時間をとって向き合い、エンディングノートを通して一緒に考えてみませんか？

第一部 ▶約40分

パステルアートで心を癒やそう

『パステルアート体験』



講師：田中 実加

第二部 ▶約50分

心の連絡帳を書いてみよう

『エンディングノート作成』



講師：西坂 美喜



◆日時： 7/4 (Thu)

10:00~12:00

◆参加費：1,500円

◆定員：8名様

会場：榊松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：0120-373-433



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。