

チャクラバランスをととのえる オリジナルキャンドル

『チャクラ』とは、ヨガやアーユルヴェーダなど広く用いられている概念です。生命や精神の働きをコントロールする、非常に重要なエネルギーのことを指します。

チャクラは背骨に沿って体の7ヶ所に点在し、それぞれ生命力・意思・能力など作用が異なります。チャクラはバランスがとても大事。キャンドルの炎で活性化・調整して心身をリラックスしましょう。



開きたいチャクラの色で
キャンドルを制作

《 内容 》

チャクラワーク
チャクラキャンドル1個
ティータイムあり



◆日時： **8/4 (sun)**

[1部] 10:00～12:00

[2部] 13:00～15:00

どちらの部も内容は同じです。
ご予約時にお申し付けください。

◆参加費：4,000円

◆定員：各8名様

◆講師：さくら姫

Candle Petit Bonheur

鎌田 美保子

会場：(株)松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：**0120-373-433**



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。