

マインドを整える 生き活のすすめ

40代から50代のあなたへ。

家族、仕事、育児など忙しくしている自分。

本当はもっと自分らしく生きたくても、親の介護や生きがいの消失など問題は次から次へとやってきます。

まずは、マインドを整えて。気持ちが整えば暮らしも整います！

ここでは終活ではなく、敢えて『生き活』として、みんなで楽しく話し合いながらこれからを考えていきましょう。

3人のスペシャリストが経験と優しさエッセンスたっぷりにお応えしていきます。気になった方は年齢関係なくお気軽にいらしてください。

共に新しい時代の生き方を考えていきましょう。

日程：8/18 (Tue) 10:00~12:00

参加費：3,000円

定員：限定8名様

講師：今をよりよく生きる終活サポートCOCORO

西坂 美喜

田中 実加

清水 あかね

会場：㈱松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：0120-373-433



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。