

全4回講座
第 3 回

生き活のすすめ

〔モノを整える〕

40代から50代のあなたへ。

40～50代を終活でなく**生き活**にチェンジしていくために。

マインドを整えてもお部屋にストレスがあっては毎日生活していてもモヤモヤが募り、前になかなか踏み出せないことも。

不必要か必要か？ 視覚と心から見つめて過ごしやすい空間を得ませんか？

減らし屋あかねの清水あかねさんがあなたの心に風を吹き入れます！

日 程：9/17 (Thu) 10:00～12:00

参加費：3,000円 / ドリンク付

定 員：限定5名様

講 師：今をよりよく生きる終活サポートCOCORO

西坂 美喜 田中 実加 清水 あかね



会場：(株)松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1 ※駐車場・キッズスペースあり

お申込みフリーダイヤル：0120-373-433



会場MAP

※キャンセルは極力ご遠慮下さい。やむを得ない場合はお早めにご連絡をお願いします。