

アンガーマネジメント叱り方 入門講座

アンガーマネジメントとは？

アンガーマネジメントは1970年代にアメリカで生まれた心理トレーニングです。アンガーマネジメントができるようになれば、怒りの感情と上手に付き合うことができるようになり、怒って失敗したり、後悔したりすることをなくすことができます。

講座内容について

アンガーマネジメントの大原則である

「叱ることはOKだが、他人・自分・モノを傷つけない」方法で効果的に叱るための考え方・技術を90分で学び、理解することを目指します。

◆日 程：6/30 (木) 10:00~11:30

◆参加費：3,300円 (税込み)

◆会 場：(株)松井建設 南支店

「体感工房」松山市井門町74-1

◆講 師：アンガーマネジメントコンサルタント

アンガーマネジメントティーンインストラクタートレーナー

ほっこり庵 代表 田中 実加 さま

◆申込み：フリーダイヤル 0120-373-433

[松井建設南支店]



ほっこり庵
公式LINE

